

ସଂଗଠୋଧ କେନ୍ଦ୍ର (TMC) ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକା, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା

ଦିନ	ସକାଳ ଜଳଖିଆ	ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ	ସନ୍ଧ୍ୟା ଜଳଖିଆ	ରାତ୍ର ଭୋଜନ
ସୋମବାର	ସୁଜି ହାଲୁଆ	ଭାତ, ତାଳମା, ଖଟା, ଶାଗ	ଚା, କୁଟି ବିସ୍କୁଟ	ଭାତ, ତାଳି, ଆଳୁ ମଟର ଚରକାରୀ
ମଙ୍ଗଳବାର	ସୁଜି ଉପମା, ଆଳୁ ମଟର	ଭାତ, ତାଳି, ମିଛୁ ଚରକାରୀ	ଚା, ମୁଚି, ମିଛୁଚର	ଭାତ, ତାଳି, ପନିର୍ ଚରକାରୀ / ସୋୟା ବଡ଼ି ମିଛୁ ଚରକାରୀ
ବୁଧବାର	ଚୁଡ଼ା ଉପମା, ଆଳୁ ମଟର	ଭାତ, ଅଣ୍ଡା ଆଳୁ ଚରକାରୀ, ଆମ୍ବ ଖଟା / ସୋୟା ବଡ଼ି ମିଛୁ ଚରକାରୀ	ଚା, ମିଠା ବିସ୍କୁଟ	ଭାତ, ତାଳି, ମିଛୁ ଚରକାରୀ
ଗୁରୁବାର	ସୁଜି ହାଲୁଆ	ଭାତ, ତାଳମା, ଖଟା, ଆଳୁ ଭର୍ତ୍ତା	ଚା, ମୁଚି, ମିଛୁଚର	ଭାତ, ତାଳି, ଆଳୁ ମଟର ଚରକାରୀ
ଶୁକ୍ରବାର	ପୁରୀ ଚରକାରୀ	ଭାତ, ତାଳି, ମିଛୁ ଚରକାରୀ	ଚା, କୁଟି ବିସ୍କୁଟ	ଭାତ, ତାଳମା, ଭଜା
ଶନିବାର	ସୁଜି ଉପମା, ଆଳୁ ମଟର	ଭାତ, ତାଳମା, ଖଟା, ଶାଗ	ଚା, ମୁଚି, ମିଛୁଚର	ଭାତ, ତାଳି, ଭଜା
ରବିବାର	ଚୁଡ଼ା ଉପମା, ଆଳୁ ମଟର	ଭାତ, ଅଣ୍ଡା ଆଳୁ ଚରକାରୀ, ମମାଟୋ ଖଟା / ସୋୟା ବଡ଼ି ମିଛୁ ଚରକାରୀ	ଚା, ମିଠା ବିସ୍କୁଟ	ଭାତ, ତାଳି, ମିଛୁ ଚରକାରୀ

ବି.ଦ୍ର. - ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ଉତ୍ତମ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଟ.୧୨୦.୦୦ ଟଙ୍କା ଏବଂ ୧୨ (ବାଇ) ବର୍ଷ କିମ୍ବା ତା'ରୁ କମ୍ ବୟସର ବ୍ୟକ୍ତି ପାଇଁ ଦୈନିକ ଟ.୧୦୦.୦୦ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ ହେବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅଛି ।

ଜିଲ୍ଲାପାଳ,
ଝାରସୁଗୁଡ଼ା